

T Series F Series

## ライフ・フィットネス・トレッドミルご購入前の注意事項

対象機種： F3, T5-0, T5-5, & T7-0

---



---

*Life Fitness*

本書はライフ・フィットネス・トレッドミルの購入をご検討いただいているお客様を対象とした基本的な注意事項を記載したものです。トレッドミルをご購入いただくにあたり、必要な電源設備や環境などを含めて説明してありますので、十分にご理解いただいた上でご購入いただきますようお願い申し上げます。

## ■ 電源について

本トレッドミルは、120ボルト 50/60Hzの電源に接続して正常に動作するように設計されています。日本国内でご利用になる場合には一般家庭の100ボルトから120ボルトに昇圧するため、必ず付属の昇圧トランスを接続した上でご使用いただきますようお願い申し上げます。昇圧トランスを接続しない場合、トレッドミルが正常に動作せず、本体故障の原因となることがありますのでご注意ください。

| 定格電源(VAC) | 周波数 (Hz) | 最大電流 (Amps) |
|-----------|----------|-------------|
| 100V      | 50/60    | 15.0A       |

【注意】上記は適正な昇圧トランスを使用した場合の定格電源・電気容量表示です。

トレッドミルを接続する電源は可能な限り、100V 20A(アンペア)の専用電源をご用意いただくことをお奨めします。専用電源の設備につきましては、専門の電気店や工務店、電設業者等にお問い合わせください。尚、どうしても専用電源を用意するのがむずかしい場合には、1つのブレーカーを専用で使える環境をご準備いただく必要があります。具体的には、トレッドミルを接続した電源ブレーカーに、他の電気器具を同時に接続しないようにしていただくことが重要です。例として、冷蔵庫が接続されている電源にトレッドミルを接続した場合、トレッドミルは通常通り作動することはします。しかし、トレッドミルの速度を上げていったとき、不意に冷蔵庫の消費電力が高くなった場合、電気容量が上限に達して、ブレーカーが落ちることが考えられます。このような事情から、トレッドミルには専用電源をご利用になることを強くお奨めしています。

### ▲ 電源コンセントの形状

トレッドミルおよび昇圧トランスの電源プラグにはアース端子が装備されています(図①参照)。そのため、電源コンセントにもアース端子が装備されたものが必要となります。(図②参照)。トレッドミルを接続する電源コンセントにアース端子がない場合には、専門の電気店などにご連絡の上、あらかじめ正しいアース端子のついた電源コンセントをご用意ください。

### ▲ アースについて

ライフ・フィットネス製品をご利用いただく場合は、適切にアースを接続する必要があります。製品に不具合や故障等が発生した場合など、適切にアースが接続されていれば、電流負荷が軽減され、利用者の感電の危険を未然に防止します。各製品には、電源プラグにアース端子が装備されています。本体の電源プラグは、正しい規格で設置されたアース端子付の電源コンセントに確実に接続してください。

【警告】 装置とアース端子が正しく接続されていないと、感電を起す危険があります。また、走行中にトランスミッター機能のあるチェストストラップを使用して心拍数を測定する場合も、アースが正しく接続されてい



図①



図②

ない場合、ノイズが発生して、心拍数が正しく表示されないことがあります。アースの接続方法がよくお分かりにならない場合は、専門の電気店や工務店、電設業者等にご連絡ください。製品にあらかじめ装備されたプラグは、交換等しないでください。プラグの形状が電源コンセントに合わない場合は、専門の電気店や工務店、電設業者等にご連絡の上、適切な方法で正しい電源コンセントを取り付けてください。

## ■ 設置場所について

トレッドミルを設置しようと思う場所が、トレッドミルを適切に配置できるだけのスペースがあるかどうかを確認することは非常に重要です。次ページ以降の製品仕様をご覧ください。また、トレッドミルのサイズと設置スペースの状況をご確認ください。

また、トレッドミルを設置する場所は、トレッドミルの後方約2メートル以内の範囲には、壁や家具など障害物となるものがないような場所を選択してください。また、トレッドミルを設置する場所は水平な場所を選んでください。トレッドミルには水平調整機能が装備されているので、設置後に微妙な水平調整は可能ですが、設置する床面は可能な限り水平であることが重要です。

### 水平調整の方法

トレッドミル本体後部には左右に水平レベル調整用のレベラーが装備されています。レベラーは支脚の役目を果たします。トレッドミルを実際に使用する場所に設置したら、左右のレベラーが均等に床に設置するようにして本体の水平調整をおこないます。レベラーの調整をするときは、固定ジャムナットを緩めます。本体ががたつきや揺れがなくなるまで、レベラー脚部を回転させ、左右のレベラーがしっかりと床面に接するようにします。

注意:トレッドミルの正常動作のため、水平調整はとても重要です。本体の水平性が適切に維持されていないと、ベルトが左右に偏るなどの症状が現れることがあります。

## ■ トレッドミルの騒音や振動について

トレッドミルはモーターで駆動する装置ですので、動作中にはある程度の大きさの振動や騒音が発生します。集合住宅等にお住まいの場合で、階下や階上にお住まいの方がいらっしゃる場合には、振動や騒音の発生によりご迷惑にならないかどうかご確認くださいませようお願いします。

## ■ 製品の使用目的

トレッドミルはエクササイズ・マシンであり、使用者が回転しているベルト上に乗って、ウォーキングまたはランニングするためのトレーニングマシンです。また、特に以下の項目に該当される方は、ご使用になる前に必ず医師にご相談ください。

- 高血圧症の方
- 心臓病(狭心症・心筋梗塞など)の方
- コレステロールレベルが高い方



■製品規格仕様 Specifications

| 製品仕様規格         | T5-0/F3   | T5-5  | T7-0   |
|----------------|---|---|--|
| 使用環境・用途        | 一般家庭  | 一般家庭  | 一般家庭   |
| 最大許容体重         | 180kg   | 180kg   | 180kg  |
| 設定可能速度範囲       | 0.8km/h～20.0km/h<br>最低調節可能単位:0.1km/h  | 0.8km/h～20.0km/h<br>最低調節可能単位:0.1km/h  | 0.8km/h～20.0km/h<br>最低調節可能単位:0.1km/h   |
| 傾斜率設定可能範囲      | 0～15%<br>最低調整可能単位:0.5%  | 0～15%<br>最低調整可能単位:0.5%  | 0～15%<br>最低調整可能単位:0.5%   |
| ドライブモーター仕様     | 3.0HP MagnaDrive™ V3仕様  | 3.0HP MagnaDrive™ V3仕様  | 3.0HP MagnaDrive™ V3仕様   |
| ローラー(前後)       | 直径: 51mm  | 直径: 51mm  | 直径: 63mm   |
| ランニングベルト       | 152cm × 56cm 多層膜構造  | 152cm × 56cm 多層膜構造  | 152cm × 56cm 多層膜構造   |
| ランニングデッキ       | ライフスプリング™衝撃吸収機構   | ライフスプリング™衝撃吸収機構   | ライフスプリング™衝撃吸収機構  |
| ハンドレール         | エルゴ™クロスバー、サイドレール  | エルゴ™クロスバー、サイドレール  | エルゴ™クロスバー、サイドレール   |
| 内蔵ワークアウト・プログラム | クイックスタート、マニュアル、ランダム、ヒル、EZインクライン、スポーツトレーニング(時間ベース)、5K、10K、ファットバーン、カーディオ、ハートレートヒル、ハートレート・インターバル、エクストリームHR | クイックスタート、マニュアル、ランダム、ヒル、EZインクライン、スポーツトレーニング(時間ベース)、5K、10K、ファットバーン、カーディオ、ハートレートヒル、ハートレート・インターバル、エクストリームHR、30分ウォーク、45分クロストレイン、10000歩 | クイックスタート、マニュアル、ランダム、ヒル、EZインクライン、スポーツトレーニング(時間ベース)、5K、10K、スポーツトレーニング(距離ベース)5K、10K、ファットバーン、カーディオ、ハートレートヒル、ハートレート・インターバル、エクストリームHR、30分ウォーク、45分クロストレイン、ウェイトロス(減量)、10000歩 |

## ■製品規格仕様 Specifications

| 製品仕様規格                    | T5-0/F3   | T5-5  | T7-0  |
|---------------------------|---|---|---|
| レベル調節範囲                   | 1~20  | 1~20  | 1~20  |
| テレメトリー方式心拍測定              | ○   | ○   | ○   |
| ライフパルス®<br>ハンドルセンサー方式心拍測定 | -   | -   | ○   |
| ウォーターボトルホルダー              | ○(着脱可能、食器洗浄機対応)   | ○(着脱可能、食器洗浄機対応)   | ○(着脱可能、食器洗浄機対応)   |
| 操作パネル仕様                   | 標準仕様  | デラックス仕様   | デラックス仕様   |
| コントロールパッド仕様               | 標準仕様  | デラックス仕様   | デラックス仕様   |
| ワークアウトプロフィール表示窓           | LED表示 7×15セグメント   | LED表示 10×24セグメント  | LED表示 10×24セグメント  |
| 文字表示機能                    | 16文字表示  | 16文字表示+補助LED表示窓(2)  | 16文字表示+補助LED表示窓(2)  |
| 製品保証                      | ライフタイム保証: フレーム、ライフスプリング™(衝撃吸収材)<br>ドライブモーター: 5年<br>電気・機械部品: 3年<br>作業料・出張料: 1年 | ライフタイム保証: フレーム、ライフスプリング™(衝撃吸収材)<br>ドライブモーター: 5年<br>電気・機械部品: 3年<br>作業料・出張料: 1年 | ライフタイム保証: フレーム、ライフスプリング™(衝撃吸収材)<br>ドライブモーター: 5年<br>電気・機械部品: 3年<br>作業料・出張料: 1年 |
| 組立完成時サイズ                  | 203cmL x 81cmW x 150cmH   | 203cmL x 81cmW x 150cmH   | 203cmL x 81cmW x 150cmH   |
| 梱包時サイズ                    | 229cmL x 90cmW x 52cmH  | 229cmL x 90cmW x 52cmH  | 229cmL x 90cmW x 52cmH  |
| 本体重量                      | 163kg   | 163kg   | 163kg   |



Life Fitness offers a full line of premier fitness equipment for the home.

LIFECYCLE EXERCISE BIKES | TREADMILLS | TOTAL-BODY ELLIPTICAL CROSS-TRAINERS | STAIRCLIMBERS | GYM SYSTEMS

Where does your workout take you?



LIFEFITNESS.COM

OK59-01307-0000

©2005 Life Fitness, a division of Brunswick Corporation. All rights reserved. Life Fitness, LifePulse, FlexDeck, and HeartSync are registered trademarks of Brunswick Corporation. EZ Incline, Heart Rate Hill, Heart Rate Interval, Extreme Heart Rate, GoSystem, MagnaDrive, My Treadmill, My Workouts, and Smart Stop, are trademarks of Brunswick Corporation. Polar is a registered trademark of Polar Electro, Inc. PM-039-05 (09.05)

## ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社

東日本オフィス：

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-27-7 日本ブランズウィックビル  
telephone: 03-3359-4309 fax: 03-3359-4307

西日本オフィス：

〒564-0053 大阪府吹田市江の木町 1-38 西谷東急ビル 4F  
telephone: 06-6337-1883 fax: 06-6337-1894

Free Dial (全国共通) :0120-110-950 Free FAX: 0120-110-490